

Menú Guadalajara Junio 2025

Sin Huevo (Sí Trazas) - - CEIP Pedro Sanz Vázquez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Carne + Fruta
9 Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	12 Lentejas Castellanas Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	13 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Menú Guadalajara Junio 2025

Sin Proteína de Leche de Vaca - - CEIP Pedro Sanz Vázquez

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3	Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4	Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6	Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9	Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11	Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12	Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	13	Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
16	Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17	Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18	Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19		20	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.